

33 Anos CLASS

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

SPLIT PAYMENT

ENTENDA COMO
FUNCIONARÁ
NO BRASIL

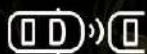
DES. JANETE VARGAS SIMÕES

A PRIMEIRA MULHER
A PRESIDIR O TJES
EM 134 ANOS

CAPTIVA EV

**Tecnologia que move.
Inteligência que conecta.**

O SUV 100% elétrico com Chevrolet Intelligent Driving.



Controle de cruzeiro adaptativo



Assistente de permanência em faixa



Frenagem autônoma de emergência



Faróis adaptativos inteligentes



Fale conosco

SERRA

27 3298-9000

VITÓRIA

27 3232-6000

GUARAPARI

27 3361-8787

CACHOEIRO

28 3526-2666

GUAÇUÍ

28 3553-6222

COLATINA

27 3770-3737

NOVA VENÉCIA

27 3383-7900



cvchevrolet



@cvcchevrolet

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições na concessionária.



**Visite a CVC Chevrolet e experimente
de perto a inteligência da Captiva EV.**



No trânsito, enxergar o outro é salvar vidas.



O Novo Jetta GLI chegou, reafirmando o compromisso da Volkswagen com a excelência.

Com design renovado, performance impressionante e tecnologias de última geração, o sedã mais admirado da categoria está pronto para redefinir o conceito de dirigir com estilo e personalidade.



Vitoriawagen

A melhor marca, os melhores negócios.



Vitória 27 3331-8100

Serra 27 3298-3400

Guarapari 27 3361-8400

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições e disponibilidade na concessionária.



VW Play
Connect
de 10"



Motor turbo
350 TSI
(231 cv)



Conforto
aprimorado



Detalhes
exclusivos



Design
marcante

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

CLASS

DESDE
1992

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

RESILIÊNCIA E RECOMPENSA

Geralmente, as pessoas costumam enxergar apenas os extremos: SUCESSO ou FRACASSO. A construção de uma empresa, que tira noites de sono, tem horas de preocupação e a determinação entre o plantio e a colheita, a maioria prefere desconhecer.

JANEIRO é o mês de recomeço, de planejamento, de reinventar-se para prosseguir a caminhada. No ambiente profissional, os desafios aparecem de muitas formas: metas que mudam, pressões constantes, erros inevitáveis e, às vezes, a falta de reconhecimento. É preciso RESILIÊNCIA! Muita.

E, para ser resiliente, não se pode ignorar as dificuldades ou acomodar-se, mas encará-las com maturidade, aprendendo com cada tropeço e transformando frustrações em combustível para evoluir. Neste momento, buscamos recomeçar sem perder a motivação.

E nada como trazer para o nosso público uma entrevista exclusiva com a desembargadora JANETE VARGAS SIMÕES, feita pela jornalista CARMINHA CORRÊA JECKO. Ela, que chegou ao topo da magistratura no Espírito Santo, sendo empossada na Presidência do Tribunal de Justiça do ES, é a primeira mulher a ocupar o cargo após 134 anos do órgão.

O nosso advogado e colaborador, GILSON SIMÃO, esclarece as confusas mudanças na tributação do País. E o nutricionista RICAR-



NOSSA CAPA

DES. JANETE
VARGAS SIMÕES

DO SODRÉ, referência no assunto, explica um pouco sobre análogos do GLP-1, as famosas canetinhas, e massa muscular, assinando sua primeira coluna na CLASS. Para os amantes de automóveis, uma reportagem mostra o novo modelo da CAPTIVA. E MILLA SANTOS dá dicas para uma maquiagem leve e impecável para você curtir o verão.

As festas de final de ano sempre rendem belas reportagens, com aquela alegria que se torna mais efusiva no NATAL e RÉVEILLON. Evidente que as LINHAS MALDITAS, o espaço mais comentado na high capixaba, se mantém sempre com o mesmo propósito: levar HUMOR com leveza, contando o que os outros omitem e o que acontece nos bastidores da high capixaba. E mesmo em um momento de incertezas, de tratamento de saúde, nos mantemos resilientes, porque sabemos que é essa postura que

faz a diferença entre quem ocupa um cargo e quem constrói uma trajetória sólida.

É a constância que valoriza qualquer trabalho, e são quase 34 anos de periodicidade; com os quais a CLASS se distanciou das demais. Hoje, mais do que nunca, tenho a certeza de que a RESILIÊNCIA é o elo invisível que mantém qualquer profissional de pé, mesmo quando tudo ao redor insiste em testar os nossos limites. E superar limites é RESILIÊNCIA, é a RECOMPENSA.



JORGINHO SANTOS
@jorgeclass

ANO XXXIV - EDIÇÃO Nº 430 - JANEIRO DE 2026

Diretor Responsável: JORGINHO SANTOS

Diretora Executiva: TERRIELY M. SANTOS LEAL

Jornalistas e Colaboradores: ELIZA M. SANTOS, TERRY SANTOS E CID PAULO LEAL JR.

Departamento Comercial: JORGINHO SANTOS

Fotografias: ARNALDO PERUZO

Designer: ALEXANDRE BORGES DE QUEIROZ

Impressão: GRÁFICA & EDITORA GSA

A revista CLASS é uma publicação da Joletery Produções Gráficas e Eventos. Endereço de correspondência: Rua José Alexandre Buaiz, 160 - Sala 323 - Ed. London Office Tower - Enseada do Suá - Vitória/ES - Tel.: (27) 98113.2632. E-mail: anuncio@revistaclass.com.br.

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não expressam, necessariamente, a opinião deste veículo.



QUINTA *da praia*

EVENTOS À BEIRA-MAR

Venha conhecer nosso restaurante à beira-mar
em Manguinhos.

Restaurante Eventos à beira-mar Hospedagem

FUNCIONAMENTO AOS SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS - DAS 11:00 ÀS 16:00 H

**Locamos
flutuantes:**



 27 99532-6273 / 27 99981-1144

Rua Fazendeiro do Ar, 34, Manguinhos/ES
(Referência: Rua do Asfalto - Poste Azul)



MAISON ENCHANTÉE

CASA DE ALTA PERFUMARIA

A Maison Enchantée, localizada no Centro da Praia Shopping, se firmou como uma das boutiques sensoriais mais refinadas do ES. Especializada em haute parfumerie d'ambiance, a loja reúne difusores, velas, sabonetes, sais de banho, espuma de banho e sprays de fragrâncias selecionadas, seguindo padrões internacionais de alta perfumaria.



CENTRO DA PRAIA SHOPPING

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

O calote venezuelano registrado no último dia de 2025 é algo inacreditável: nada mais, nada menos que R\$ 10 bilhões. Sabe quando eles pagarão? Nuuuuuuuuuunca!!! Agora, vai qualquer empresa do País dever para ver o massacre que sofrerá!

🌟🌟🌟 Às vezes, é preciso sentir na pele para ver a profundidade da dor de coisas que banalizamos quando acontecem com os outros. A saúde, por mais que ouçamos falar da importância, nem sempre tem o reconhecimento do seu valor. A doença cria dependência, e isso torna a vida de qualquer ser humano racional em algo monstruoso, difícil de conviver e de conseguir superação. Só mesmo quem, de alguma forma, já viveu, pode avaliar e ser solidário. Então, nunca diminua a dor que os outros dizem sentir.

🌟🌟🌟 E aí vem o relacionamento médico e paciente. Claro que não generalizaremos, mas é inacreditável o comportamento da maioria. Talvez ache tão banal, porque convive com isso a todo momento, que não se apieda mais da dor alheia, da ansiedade provocada, das lágrimas derramadas. Digo tudo isso com propriedade, diante do que tenho passado. Mas tudo tem um lado positivo, e é a ele que devemos nos apegar, aplaudir e tornar público. Eu tenho amigos médicos maravilhosos, que demonstram paixão pela profissão escolhida, que sabem da importância de acolher um paciente. Nessa fase, tenho de registrar o carinho e a atenção do DR. MOYSÉS NADER. E me chamou a atenção um diferencial: a transparência, a informação real com cautela, a disponibilidade integral, atendendo e respondendo aos nossos questionamentos. Um exemplo que deveria ser copiado por todos. Isso diminui a ansiedade, dá confiança no tratamento e traz esperança de êxito. E não custa lembrar aos que não procedem assim que pagamos por

isso, mas que vai muito além de um serviço que adquirimos; é humanidade, respeito e amor pela profissão que exercem.

🌟🌟🌟 A nova mania entre celebridades e estrelas de cinema é o uso de broches. No tapete do GLOBO DE OURO, quase todas usavam peças fantásticas nos decotes, nos laços, nos cabelos e até nos sapatos. Os broches surgiram pelos romanos, há mais de 3000 anos, apenas para fechar roupas. No século XX, grifes de joalheria como VAN CLEEF & ARPELS, TIFFANY e CARTIER os incluíram em suas coleções, tornando-os objetos de desejo. Duas grandes influenciadoras ajudaram na divulgação: COCO CHANEL e a RAINHA ELIZABETH II, que em quase todos os looks usavam broches. Fica a dica.

🌟🌟🌟 E o JOESLEY BATISTA, hein! Ainda aparecerá em situações nada agradáveis no noticiário nacional. Os experts em política, não comprometidos, garantem que os seus investimentos em poços de petróleo na Venezuela, junto com o "PORCARO", têm muita lama envolvida no negócio. Alguém duvida? Não!

🌟🌟🌟 Agora chegou a vez das sorveterias. Em cada esquina, surge uma. E, milagrosamente, todas lotadas. Em Guarapari, as filas na CALEBITO são quilométricas. O interessante é que o investimento para ser um franqueado começa em R\$ 990 mil. Surgiu em MACAÉ e o nome é em homenagem ao filho da criadora, PATRÍCIA LUZIE, que se chama CALEBE. Os sabores chocolate belga e coco, oferecidos como ZERO AÇÚCAR, são de boa qualidade.

Por Carminha Corrêa Jecko

No século XIX, o papel da mulher era predominantemente restrito aos afazeres domésticos e ao cuidado da família. Surgiram movimentos pelo mundo buscando mudar essa realidade, abrindo espaço para elas; o que não deixou e nem deixa de ser uma 'guerra' até hoje.

O trabalho fora de casa e a independência financeira, direitos ao voto e acesso jurídico, ou igualdade perante a lei. Conta a história e, hoje, as coisas mudaram, mas a luta é acrescida pelo respeito; sobretudo, pelo direito à vida das mulheres!

O Tribunal de Justiça do Espírito Santo (TJES) foi criado em 4 de junho de 1891 e instalado um mês depois, marcando o início do Poder Judiciário Estadual após a Proclamação da República. E, 134 anos depois, o TJES, através do seu colegiado, elegeu no final do ano passado a sua primeira presidente, a desembargadora **JANETE VARGAS SIMÕES**, que tomou posse em dezembro. Uma longa história de justiça se faz ao público feminino capixaba, na pessoa da desembargadora. O TJES é formado por 24 desembargadores e 06 desembargadoras. A vida profissional da presidente do TJES é intensa, começando pelo curso de Direito na Ufes, onde ingressou aos 17 anos, vinda de Barra de São Francisco, cidade onde nasceu, se criou, casou e teve os seus dois filhos.

DIÁLOGO E CONCILIAÇÃO

FOCOS DE ATUAÇÃO DA DESEMBARGADORA JANETE VARGAS SIMÕES, A NOVA PRESIDENTE DO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESPÍRITO SANTO



Ao lado, a des. Janete Vargas Simões em sua formatura

De voz mansa, sorridente, firme ao falar de suas propostas e ideias, a desembargadora JANETE VARGAS SIMÕES apresenta uma tranquilidade de quem está pronta para, nos próximos dois anos, conduzir a Côrte Maior com diálogo e conciliação, palavras que gosta de proferir a todo tempo na entrevista, devido à sua larga experiência nos assuntos. Ela tem ampla atuação nas áreas sociais e comunitárias, sempre de olho na família como patrimônio importante de uma sociedade, e um foco de proteção nas mulheres.

Para melhor compreender esse mundo da humanidade e seus problemas, a presidente estudou Psicologia Jurídica, e assim consegue gerir melhor os conflitos com que se deparava.



Des. Janete Vargas Simões em sua posse como presidente, ao lado do des. Samuel Meira Brasil Jr., que passava o cargo, tendo ao fundo o governador Renato Casagrande e o presidente da ALES, deputado Marcelo Santos



Ao lado do marido, des. Carlos Simões Fonseca, do filho, Thiago Vargas Simões, da nora, Livia Ronconi Costa Simões, e dos netos, Ana Carolina e Hugo



“A ascensão de uma mulher à Presidência do Tribunal de Justiça do Espírito Santo, instituição tradicionalmente conservadora, representa o início de um processo de consolidação de uma mudança paradigmática de igualdade formal para a de igualdade substancial, ou material, fundada na equidade de gênero. Não é uma conquista simples, basta lembrar que os processos históricos de lutas restam bem evidentes e persistentes, traduzidos nas disparidades existentes seja no campo da remuneração, do reconhecimento e da ocupação de cargos diretivos ou privados, seja na violência contra as mulheres e os seus índices alarmantes. Não se trata de mero processo afirmativo voltado à correção de desequilíbrios históricos, mas, a um só tempo, da vitória de valores como competência técnica, ética, honradez e idoneidade. Viva as mulheres, viva a Dra. Janete Vargas Simões.” - **DRA. ISABELA DE DEUS CORDEIRO - PROMOTORA DE JUSTIÇA**

“A Dra. Janete sempre foi uma magistrada respeitada tecnicamente. É conhecida no meio jurídico pela sua independência de posicionamento, dedicação e preparo técnico. Extremamente serena e habilidosa, poderá conduzir questões polêmicas e administrativas de forma a preservar a lei e o bom senso, acima de tudo. Passou pelo crivo do Tribunal para exercer a presidência não por ser mulher, mas por preencher, de forma incontestável, os requisitos necessários à desenvoltura do cargo”. - DRA. LEILA DA PAIXÃO DE BARROS - ADVOGADA



Com a mãe,
Ery Silva Fortes

EFICIÊNCIA

A presidente tem 35 anos de magistratura e atua há 12 como desembargadora. Diz que viu com naturalidade a sua eleição. “É natural estas mudanças na sociedade. A eleição foi tranquila e respeitosa, em um momento de eleger uma mulher”, diz, lembrando a mãe, Ery Silva Fortes, de família simples, do interior, que venceu barreiras, foi aprovada em concurso público e abriu o primeiro cartório na região Noroeste.

Com a experiência em conciliação, ela pretende conduzir os trabalhos no Tribunal, “dizendo o que penso e atuando com firmeza, também com sensibilidade; e foco nos resultados, mas sem perder de vista as pessoas; com visão na modernidade administrativa”. E pretende dar continuidade aos avanços das gestões anteriores. “Vamos trabalhar para aumentar a eficiência do Tribunal e melhorar os seus índices de qualidade no serviço”, acrescenta.

A presidente com o
marido, des. Carlos Simões
Fonseca, e os filhos, Thiago
e Maria Carolina



Com os netos,
Ana Carolina e
Hugo, na posse





“A desembargadora Janete Vargas Simões tem posicionamentos firmes, convicções jurídicas com olhar na Justiça real como prioridade, sem desprezar as legalidades. Ela conhece as lutas das mulheres e espero que promova uma maior proximidade entre a Justiça e a sociedade civil, principalmente nas bases, pois é lá onde está a maior carência de conhecimento e de busca por Justiça, sobretudo a social. Espero, como mulher, feminista e jurista, que ela seja sensível não só aos atendimentos acionados como nos trâmites, e também às atuações dos movimentos sociais, suas provocações e proposições”. - **DRA. IVONE VILANOVA - PROCURADORA FEDERAL**



A presidente entre as desembargadoras Cláudia Vieira de Oliveira Araújo, Débora Maria Ambos Corrêa da Silva, Marianne Júdice de Mattos, Eliana Junqueira Munhós Ferreira, Rachel Durão Correia Lima e Heloisa Cariello



Des. Janete e des. Carlos Simões entre Thiago Vargas Simões, Livia Ronconi Costa Simões, Maria Carolina Vargas Simões e Rodrigo Pratte

“Em 134 anos de existência, o Tribunal de Justiça do ES tem, pela primeira vez, uma mulher na sua presidência, fato tanto para comemorar quanto para lamentar, pois isso só revela o quão distante do poder estão as mulheres, a metade da humanidade. Da mesma maneira, as mulheres capixabas ainda não foram eleitas governadoras, são uma minoria no poder legislativo e até a primeira reitora eleita da Ufes não foi nomeada. Parabéns à desembargadora Janete Vargas Simões e que sua história de vida não seja um exemplo solitário e residual. Homens e mulheres são iguais perante a lei e que sua representatividade nos órgãos de poder seja uma regra e não uma exceção.” **PROF. DR. FRANCISCO AURÉLIO RIBEIRO - PRESIDENTE DE HONRA DA ACADEMIA ESPÍRITO-SANTENSE DE LETRAS**



Recebendo homenagem da QAB - ES pelas mãos da presidente do órgão, Erica Neves, primeira mulher a ocupar o cargo



Recebendo a Ordem do Mérito Domingos Martins, a maior honraria da ALES, ao lado do marido, des. Carlos Simões Fonseca, do genro, Rodrigo Pratte, e dos desembargadores Pedro Valls Feu Rosa, Fernando Zardini e Sérgio Ricardo de Souza

AS MULHERES E A FAMÍLIA

“As mulheres precisam mais de políticas públicas para que possam ter oportunidades iguais. Importante terem uma rede de apoio familiar, de segurança, com condições de acesso às escolas para os filhos. Precisam de oportunidade de trabalho e igualdade de direitos”, ressalta a presidente. Para tanto, quer desenvolver projetos de parcerias com o Estado, os municípios, instituições sociais e públicas, visando a melhoria da qualidade de vida das mulheres, “da família como um todo”, diz.

“O Tribunal tem experiências de atuação no combate à violência doméstica, buscando dar atenção à família, não apenas às vítimas de feminicídio, mas às crianças e aos homens. O nosso foco será a família, queremos dar mais acesso à Justiça para quem precisa de acesso. Humanizando, acolhendo e escutando”, afirma.

Ela reconhece o problema da eficiência jurídica, mas diz que essa situação está associada aos gargalos na Justiça, com processos antigos, que dependem de outras instâncias judiciais para avançar. “O índice de judicialização é grande. O juiz tem muito trabalho, mais por falta de diálogo e conciliação pela sociedade. Até decidir sobre as guardas de filhos, dias de visitas, isso acaba nas mãos dos juízes, quando a família poderia dialogar e resolver as questões”, lembra.

“Em 134 anos de criação do Tribunal de Justiça, pela primeira vez, temos uma mulher assumindo a presidência dessa Corte tão importante, a desembargadora Janete Vargas Simões. É uma conquista. Um marco coletivo, que representa a força, a competência e a capacidade das mulheres de ocupar os espaços de poder e decisão. Sinto uma emoção especial e honrada ao testemunhar esse significativo avanço. É a prova de que, com trabalho, dedicação e coragem, seguimos rompendo barreiras históricas, abrindo caminhos e construindo um Judiciário mais representativo, amplo, sensível e mais justo. Que esse momento inspire meninas e mulheres a acreditarem que podemos chegar onde desejamos alcançar”. - **JANETE DE SÁ - DEPUTADA ESTADUAL**



A presidente com a jornalista Carminha Corrêa Jecko





WhatsApp (27) 99690-0655

Instagram @fourtowerseventos

Av. Saturnino de Brito, 1327 - Praia do Canto, Vitória/ES
<https://fourtowerseventos.com.br/>



Uma noite feliz reflete realmente o significado que o Natal traz. A data inspira e desperta o melhor de cada um; afinal, comemoramos o nascimento de JESUS, aquele que veio ao mundo para nos salvar e que nos ama incondicionalmente; que nos deu a vida como um presente e que age constantemente para que ela seja melhor.

Para isso, **ELIZA** e **JG**, como tradicionalmente fazem há décadas, arrumam cada canto da casa, com todo carinho, tornando o cenário, maravilhoso, expressão do amor em receber a família e amigos. Mais uma vez, com a ajuda de CÁSSIO DOMINGUES na montagem. À mesa, uma ceia farta, linda, sempre cheia de delícias, com aquele toque mágico de JG.

As orações, com mãos entrelaçadas, seguidas das falas dos que desejam manifestar-se, enchem o coração, perfumam a alma, trazem emoção e invocam aquele a quem, a cada expressão, queremos verdadeiramente agradecer.



Família reunida: Cid, Iago, JG, Lacy, Jorge, João Miguel, Luciano, Miguel, Leopoldo, Milla, Josué, Jaqueline, Micaela, Angélica, Terry, Rafaela, Leange, Izabela, Layla, Eliza e Mel



NOITE FELIZ





E o "Amigo X" personifica as nossas gargalhadas, que ecoam pela sala, trazendo aquela vibe leve de quando estamos com quem amamos apenas com o propósito de viver momentos de alegria. Uma perfeita noite feliz!

As fotos da décor, de **ARNALDO PERUZO**, e nossas, falam mais.



Rafaela, João Miguel e Micaela Pesca, Mel Campagnaro, Jaqueline Pesca, Leange e Luciano Campagnaro, Miguel Pesca e Maria Angélica Moreira



Cid Paulo, Terriely, Eliza, JG, Layla, Josué, Izabela e Leopoldo



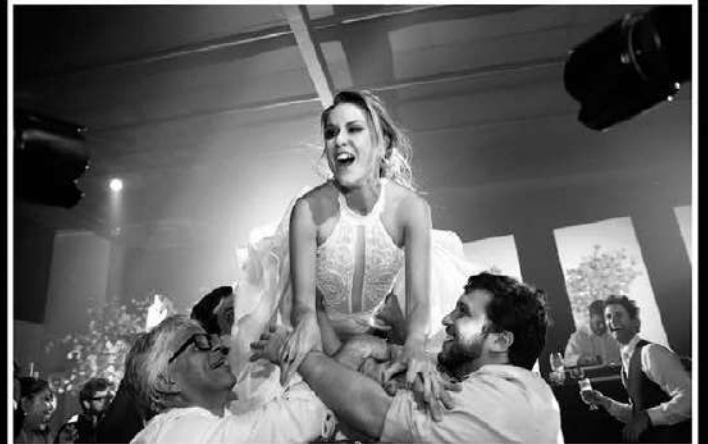
Soninha Saadi e Eliza M. Santos



Eliza e JG entre os netos, Milla e Jorge



ARNALDO FOTO.COM



 (27) 99285-5022

 arnaldojoseperuzo

2026

UM BRINDE AO RENASCIMENTO

Começamos o ano da melhor forma: cercados de parte da família e amigos, que fazem parte dela; de boas vibrações e afeto, atendendo ao convite de **ANA PAULA SAADI e PAULO POLESE**.

Os anfitriões nos receberam em sua bela casa, na Mata da Praia, com uma ceia farta e cheia de tradição; e com aquela energia positiva e alegre, marca registrada deles.

Dividimos a virada com a família **SAADI, VEVEU VANZO, HORÁCIO BETHONICO, TERRY, CID PAULO LEAL JR e ARTUR ARAUJO**.

Após o brinde com Moët Chandon, nos emocionamos com o belo espetáculo de fogos na Praia de Camburi. Que este novo ano seja iluminado para todos, com muita **SAÚDE, AMOR, PAZ** e infinitos momentos de **FELICIDADE**. A vida é bela! Belíssima!



Mariana Bethonico, Silvânia, Sonja e Ana Paula Saadi, Andréia Junger, Eliza e Terry Santos, e Soninha Saadi



O brinde



Francis, Andréia e Lorenzo Junger



Ana Paula, Mariana, Stephan, Silvânia e Nicole



Paulo Polese e Cid Paulo Leal Jr.



Artur Araujo e Soninha Saadi



Eliza M. Santos e Ana Paula Saadi

La Persona

(27) 981 18-3999
WhatsApp

Centro da Praia Shopping
lj. 04

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

Segundo o coleguinha ANCELMO GOIS, uma senhora deixou de ganhar milhões na Mega-Sena da Virada por ser evangélica. Chegou a fazer um rascunho com os seis números numa folha de papel. Se eu fosse ela, cobraria do pastor. Quá... Quá... Quá...

☹☹☹ Cada vez mais, estou sem paciência para ver postagens no Instagram. Outro dia, um moço, todo engravatado, ensinava como comer alface, caso você seja convidado e o anfitrião sirva as folhas inteiras, ao invés de cortadas. Dá para aguentar? Como diria o saudoso Sérgio Caseira: “Sacratíssimo coração de Jesus”!!! Quá... Quá... Quá...

☹☹☹ Nem mesmo com a FÁTIMA SCARPA, que tem, de fato, histórias de sua família tradicionalíssima de São Paulo, perco mais tempo. Tudo fica repetitivo, chato, sem graça.

☹☹☹ O comportamento à mesa deve ser uma regra flexível quando somos anfitriões. Ninguém é obrigado a saber como comer isto ou aquilo. Já vi pessoas se servindo em sousplats, alegando que só gostam de comer em pratos grandes. Foge à regra, mas não é um crime. Já palitar os dentes, como dizia a saudosa VÂNIA SARLO em suas aulas de etiqueta, “só trancado à chave, dentro do banheiro”. Quá... Quá... Quá...

☹☹☹ “A cor dessa cidade sou eeeeeeeeeeu..., o canto dessa cidade é meeeeeeeeeeu.” Quá... Quá... Quá...

☹☹☹ A revista FORBES, que vigia os bilionários do mundo em todos os seus passos, afirma que PUNTA DEL ESTE, mais precisamente a zona de JOSÉ IGNACIO, se tornou um dos roteiros preferidos dos ricos americanos. Sinceramente, não consigo entender a razão; acho PUNTA um lugar que beira a insignificância. Para os brasileiros, tem a atração dos cassinos,

fora isso, nada de interessante.

☹☹☹ Já ouviu falar em VIVIANE BARCI MORAES? Não? Então dá um GOOGLE. Ela é a mulher do “dedo de ouro” em 2025. O seu crescimento patrimonial foi de 232%, ou seja: hoje tem R\$ 79,7 milhões. Se confirmado, conforme amplamente divulgado nas redes, é uma gênia. E merece.

☹☹☹ Essas pessoas são muito egoístas. Ninguém as vê dando a receita de como ganhar dinheiro sem correr risco. Mesmo que cobrassem por aulas, acho que demonstrariam que realmente são a favor da igualdade.

☹☹☹ Acho que o único a fugir da regra é o ex-governador do Rio de Janeiro, SÉRGIO CABRAL, que, depois de ter sido acusado de roubar bilhões e de conseguir a liberdade de uma condenação de quase 500 anos, anda dando consultoria. Fico curioso em saber quem são os alunos. Isso é Brasil!

☹☹☹ Falando nisso, quem andou causando terror no verão de Guarapari foi o também ex-governador do Rio, o senhor ANTHONY GAROTINHO, que agora está mais para “TONNY VELHINHO”. Quá... Quá... Quá...

☹☹☹ O referido senhor terá o fim de sua inelegibilidade este ano de 2026. Mas o poder continua na família, uma vez que o filho WLADIMIR GAROTINHO é o atual prefeito de Campos dos Goytacazes. Vai entender...

☹☹☹ “Sonhar um sonho impossível, negar quando a regra é vender, é minha lei, minha questão, ganhar este mundo, cravar este chão!”

revistaclass.com.br

NO QUINTA DA PRAIA FESTEJANDO SONINHA SAADI

Há mais de quarenta anos, construímos com **SONINHA SAADI BARROS** uma irmandade que transcende o sangue, forjada na lealdade e no apoio mútuo em todos os momentos. Nossa sólida amizade se baseia na certeza do apoio incondicional e na transparência de sentimentos. Ela não precisa de presença diária, mas nos dá a certeza de que, aconteça o que acontecer, ninguém impedirá o apoio ao outro.

Para celebrar seu novo ciclo, nossas famílias se reuniram no restaurante **QUINTA DA PRAIA**, em Manguinhos, inaugurado recentemente, que pertence ao tradicional Grupo Neffa. Entre votos de saúde e felicidade, desfrutamos da excelente gastronomia, do atendimento impecável do novo empreendimento e cantamos o happy birthday. O local, que funcionará aos sábados, domingos e feriados, é um delicioso refúgio, que une conforto, comida de qualidade, preço justo, com o privilégio de estar à beira-mar; podendo também ser atendido na praia.



A aniversariante
e Artur Araujo



Lorenzo, Jorge, Stephan e Nicole



Soninha com Cid Paulo, Leopoldo e Izabela



Eliza Santos, Mariana Bethonico
e Ana Paula Saadi



Rosana
Tamanini
e Xuxu
Neffa



Com Kafinha e Francisco Junger



Silvânia Saadi

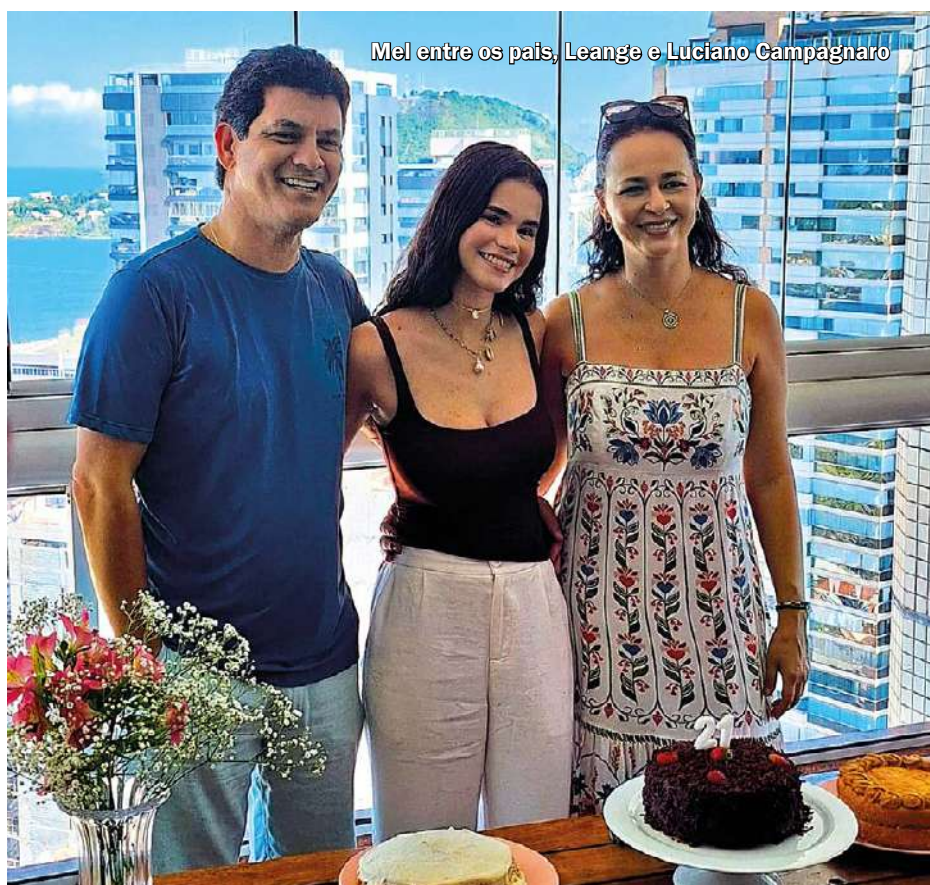


Desde 1991

fernanda julião
design | decoração | arquitetura

📷 arquiteturaemdupla
📷 fernandajuliaooficial
📺 Arquitetura em Dupla
(27) 98112-8940
(27) 99938-6295

revistaclass.com.br



Mel entre os pais, Leange e Luciano Campagnaro

21 ANOS DA MEL

A escolha do nome não poderia ter sido mais assertiva: MEL MOREIRA PESCA CAMPAGNARO é uma moça doce, tranquila e determinada, que usa o seu silêncio como arma para as suas conquistas. Fez as malas e passou uma temporada estudando na Inglaterra; prestou vestibular e, hoje, cursa Arquitetura na UFES. A nossa querida sobrinha é de poucas palavras, mas sabe o que quer.

Para festejar a chegada da maioridade, os pais, LEANGE e LUCIANO CAMPAGNARO, receberam, na cobertura do elegante edifício SUMMER HILL - onde, acredito, se tem a mais bela vista da nossa cidade -, mais de 50 convidados, em sua maioria familiares. Foi uma tarde deliciosa, como sempre ocorre quando as nossas famílias se encontram.



Família reunida

BELEZA SOLAR

MAQUIAGEM IMPECÁVEL E LEVE NO VERÃO!

O verão chegou e, com ele, o desafio de manter a maquiagem no lugar sob o sol e o calor. A tendência da vez não é esconder, mas sim iluminar. A ideia é aquela pele com viço, que parece que acabamos de sair de um mergulho relaxante. Aqui estão as dicas essenciais para brilhar na estação mais quente do ano:

1. O SEGREDO ESTÁ NA PREPARAÇÃO - não adianta usar os melhores produtos se a pele não estiver pronta.

- **Limpeza e hidratação:** pele oleosa também precisa de hidratação! Use um hidratante em gel ou sérum para não pesar;

- **Protetor solar sempre:** ele é o item número 1. Existem opções com cor que já ajudam a uniformizar o tom da pele, substituindo a base no dia a dia.

2. MENOS É MAIS (E DURA MAIS!) - no calor, camadas grossas de base tendem a “derreter” ou craquelar.

- **Substitua a base:** troque a base de alta cobertura por um BB Cream ou apenas corretivo em pontos



estratégicos (olheiras e manchinhas);

- **Texturas cremosas:** blushes e iluminadores cremosos dão um aspecto muito mais natural e se fundem melhor à pele no verão.

3. OLHAR VIBRANTE E RESISTENTE

- **Máscara à prova d'água:** essencial para evitar o efeito “panda” com o suor.

4. LÁBIOS HIDRATADOS - abandone os batons mate super secos. A tendência agora são os óleos labiais ou Lip Tints, que dão cor sem deixar aquela sensação pegajosa, além de manterem os lábios hidratados.

Que neste verão o seu brilho venha de dentro, e a maquiagem seja apenas o reflexo da sua luz natural. Porque a beleza não tem idade, ela tem momentos!



POR MILLA PETROCCHI SANTOS

Maquiadora

@makeupbymillaps

(27) 99698-0701

Sheila Silva

CRISTAIS, PORCELANAS
E PRATARIAS

CENTRO DA PRAIA SHOPPING



sheilasilvapresentes

(27) 99898-8938

revistaclass.com.br

LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

Surpresa: as canetas emagrecedoras superaram os aparelhos de celular na importação. O que parece impossível: o Brasil fechou o ano e comprou US\$ 1,6 bi. Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam!”

E vem aí o produto em comprimidos. Gordo, só se for pobre ou por opção. “CEBOLÃO” tem usado sem êxito. Dizem que é porque as que aplica são paraguaias. Quá... Quá... Quá...

O fotógrafo OCTAVIO BASTOS, que já reside em DUBLIN há alguns anos, agora busca uma nova experiência de vida na DINAMARCA. Para quem interessar possa, a DINAMARCA é considerado como o país mais feliz do mundo.

Embora já seja assunto na “rádio corredor” que a poderosa Rede D’Or - hoje, o maior grupo privado do País - esteja com um grande projeto, onde seriam investidos mais de R\$ 380 milhões em um hospital, numa área da INFRAERO, a coluna entrou em campo e, infelizmente, a informação não foi confirmada. Pelo menos por ora.

O Estado necessita de mais leitos com urgência. O que se sabe é que, para este ano, teremos uma nova unidade do Hospital Vitória Apart (grupo Athena Saúde), em Vila Velha. A rede Meridional também planeja expansão. Que venham o mais rápido possível.

Achei geniais os tais “biquínis faciais” que viralizaram na CHINA e querem emplacar no Brasil. Parecem as máscaras dos super-heróis. Num país onde temos mais ladrões que gente decente, ajudará muito para que eles continuem fazendo o seu “trabalho”. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: “Sem aquela, tá”!

Aqui, em Vitória, parece que é o único lugar do mundo onde ainda insistem em organizar “festas surpresas”. Na hora do evento, a figura aparece emocionada,

extremamente produzida e faz o teste de ator ou atriz. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: “Então, tá”!

O prefeito furacão EUCLÉRIO SAMPAIO, visando ampliar o cuidado com a saúde do homem e fortalecer o planejamento familiar em CARIACICA, disponibilizou 350 procedimentos de vasectomia através da rede pública. É mais uma ação que valida o seu slogan “quem ama, cuida”.

Para quem busca ideias novas de investimento, aqui vai uma dica: na cidade sueca de ESKILSTUNA, um empresário resolveu construir um shopping center sustentável e o batizou de RETUNA. Nele, todas as lojas trabalham com a venda de itens usados. A princípio, não houve muita repercussão, mas agora é um dos locais mais movimentados. Uma espécie de “mega” dos brechós.

Falando nisso, no espaço onde foram o FOGÃO DE LENHA e a SOCIPLA, ali no Triângulo das Bermudas, deve ser construído mais um pequeno e sofisticado shopping center.

Enquanto os bilionários americanos estão em guerra devido à cobrança de uma taxa de imposto de 5% sobre as suas fortunas, no Brasil, com a fuga em busca de diminuir custos e a tributação imposta pelo governo, muitos estão optando por transferir empresas para o PARAGUAI.

E pensar que o PARAGUAI era um país sempre muito discriminado. Aquela história, nunca devemos dizer: “Dessa água não beberei”!

Uma das senhoras que passam o verão na Praia das Virtudes curte a temporada em nova fase. Está desquitada, mas, por ora, todas fingem desconhecer. Quem sabe aparece um novo pretendente? Tcham... Tcham... Tcham...

SPLIT PAYMENT: QUANDO O IMPOSTO SAI DO SEU CAIXA ANTES MESMO DE VOCÊ PERCEBER

A Reforma Tributária promete simplificar o sistema, mas também traz mudanças silenciosas que podem impactar diretamente o caixa das empresas. Uma delas atende pelo nome de Split Payment - um mecanismo que, embora técnico, mexerá no dia a dia de quem vende, compra e presta serviços no Brasil.

De forma simples: o Split Payment muda o momento do pagamento do imposto. Hoje, o tributo entra no preço, passa pela empresa e só depois é recolhido. No novo modelo previsto, o imposto será separado automaticamente no ato da venda. O valor líquido vai para o fornecedor; o imposto segue direto para o Fisco.

Na prática, isso significa que o empresário deixa de “ver” aquele dinheiro, perdendo fluxo de caixa. O sistema financeiro - integrado à nota fiscal, ao PIX, ao cartão ou ao boleto - faz a divisão em tempo real. Para o governo, a promessa é mais controle e menos inadimplência. Para as empresas, o impacto é imediato: menos capital de giro disponível e zero margem para erro.

E é aqui que o tema deixa de ser apenas tecnológico e passa a ser estratégico. Qualquer falha na classificação fiscal, cancelamento de operação ou erro sistêmico pode gerar retenção indevida de imposto - e recuperar esse valor pode não ser simples, nem rápido. Além disso, surge um alerta importante: o risco de pagar primeiro e discutir depois, uma lógica que o empresário brasileiro conhece bem.

Outro ponto pouco comentado é o custo da adaptação. Sistemas terão de conversar com o Fisco em tempo real, processos internos precisarão ser revistos e o planejamento tributário e financeiro terá que considerar uma nova realidade: o imposto não financiará mais a operação, nem por alguns dias.

O Split Payment não é apenas uma mudança na forma de arrecadar. Ele altera o fluxo de caixa, a gestão de riscos e a tomada de decisões. Empresas que não derem a devida



O Split Payment inaugura uma nova lógica de arrecadação, separando o imposto no momento da venda e alterando diretamente o fluxo de caixa das empresas, o controle financeiro e a gestão de riscos no dia a dia dos negócios.

importância certamente serão surpreendidas.

Em um cenário de transição tão profunda, informação e planejamento deixam de ser diferenciais e passam a ser necessidade. Quem se antecipa, buscando a assessoria especializada para entender as regras e ajustar sua estrutura, sai na frente. Quem espera, corre o risco de pagar o preço - literalmente.



GILSON SIMÃO PASSOS

Advogado

Sócio do escritório

Guido Côrtes Advogados

Faz sucesso o novo empreendimento do Grupo Neffa - o QUINTA DA PRAIA. Em local privilegiado do balneário de Manguinhos, a poucos passos do mar, é uma excelente pedida para curtir a praia nos finais de semana. Além da mordomia do excelente atendimento e gastronomia, com preço justo, consumindo, você desfruta de cadeiras e ombrelones como cortesia.

🌟🌟🌟 GRACINHA e MOYSÉS NADER embarcaram para mais um giro de férias pela Europa, com a família. Eles sabem viver.

🌟🌟🌟 Já Cristiano Canêdo e Juliana Braz, com as filhas, Christiana e Ana Julia, retornando à Ilha depois de dias curtindo a deliciosa brisa baiana, no La Torre Resort.

🌟🌟🌟 Há mais de 15 anos não assiste BBB, A FAZENDA e outros reality shows. É tudo sempre igual, as mesmas baixarias e perda de tempo. Mas acho que seria um grande sucesso fazer algo, no gênero, reunindo DILMA ROUSSEFF, PAVINATTO, JOSÉ DIRCEU, JANJA, XANDÃO, GILMAR MENDES, DANIEL "PORCARO", JOJO TODYNHO e LUANA PIOVANI. Esse, eu acho que gostaria de ver. Como diria o saudoso TAO MENDES: "Macacos me mordam"! Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 O que era impossível, parece que acontecerá: quem quiser viver no "MUNDO DA LUA", terá oportunidade a partir de 2032. Mas já tem de inscrever-se pagando uma taxa de US\$ 1 mil e, se aprovado, até US\$ 1 milhão, que será descontado na estadia do HOTEL LUNAR. Tudo sob o controle da GRU SPACE. Mas ninguém garante que é possível voltar. Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Para pensar como anda o nosso país: o reajuste dos aposentados será de 3,71% e o reajuste do Bolsa Família de 6,97%. Prefiro não comentar. Grrrrrrrrrr...

🌟🌟🌟 Aquilo que falo há anos aqui,

LINHAS MALDITAS

by Jorgeinho Santos

os grandes jornais da Ilha resolveram pautar: o deputado federal AMARO NETO, aquele que dançava na TV e com isso fez a população elegê-lo, ficou três anos sem ter uma participação sequer no PLENÁRIO, na ordem do dia. Nem para fazer a "DANÇA DA MURISOCA". Será que o povo elegerá esses tipos até quando?

🌟🌟🌟 A capixaba SILVÂNIA SAADI BARROS desfilará a sua beleza nos salões do COPA, na noite do tradicional e considerado o mais chique baile de carnaval do País; que acontece no dia 14 de fevereiro.

🌟🌟🌟 A IA chegou para gerar confusão em todas as áreas. Os benefícios são muito menores que os malefícios. Os bandidos aprendem com rapidez todos os truques que podem destruir a imagem do outro. Fica difícil identificar o que é certo ou errado no que é jogado nas redes sociais. E, até que seja identificado, o estrago está feito e não há, até o momento, nenhuma punição. O mundo está entregue aos loucos e bandidos. Fique atento.

🌟🌟🌟 É impressionante a facilidade com que alguns políticos apagam as farpas que lançam uns contra os outros. A ponto de, às vezes, acharmos que é alguém usando IA para queimar imagens, mas, infelizmente, é verdade. Comem a vergonha com farinha. Tudo pelo poder. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: "Sem aquela, tá!"

🌟🌟🌟 Refletindo o novo modelo nacional, motoristas que não cometem infrações nos 12 meses anteriores ao vencimento da CNH, têm renovação automática. Todo o processamento e a validação de dados ocorrem de forma digital, por meio do aplicativo CNH do Brasil. Pelo menos algo que beneficie as pessoas de boa conduta.

🌟🌟🌟 O mesmo deveria ser feito com bons pagadores. Mas, o que ve-



Valeria Vescovi, Arthur e Carlos Salles ladeando Enrico na sua formatura, em Medicina, pela UFF. Parabéns!

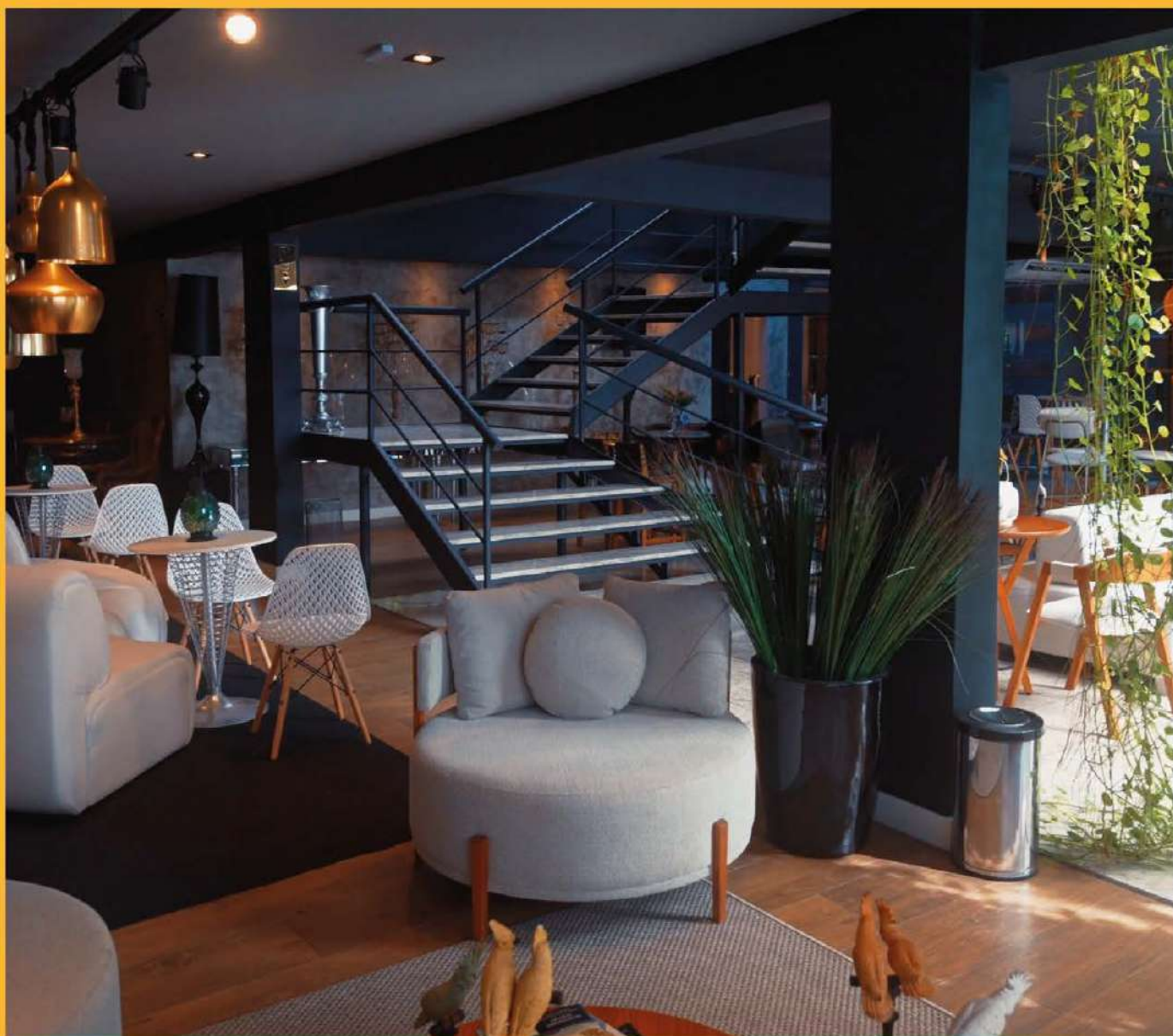
mos são incentivos a ser devedor. Veja os feirões de negociação, em que a maioria faz acordos e não os compre já na primeira parcela porque, na verdade, só fez isso para poder comprar de novo. No Brasil, é cada vez mais evidente que os valores se inverteram.

🌟🌟🌟 E uma prova disso é que chegamos a recordes históricos de endividamento, em várias frentes, em 2025, com quase 80% das famílias endividadas, mais de 80 milhões de inadimplentes e a dívida pública batendo os R\$ 9,75 trilhões (78,3% do PIB), o maior patamar da história. Jesuuuuuuuuuis, volta logo!

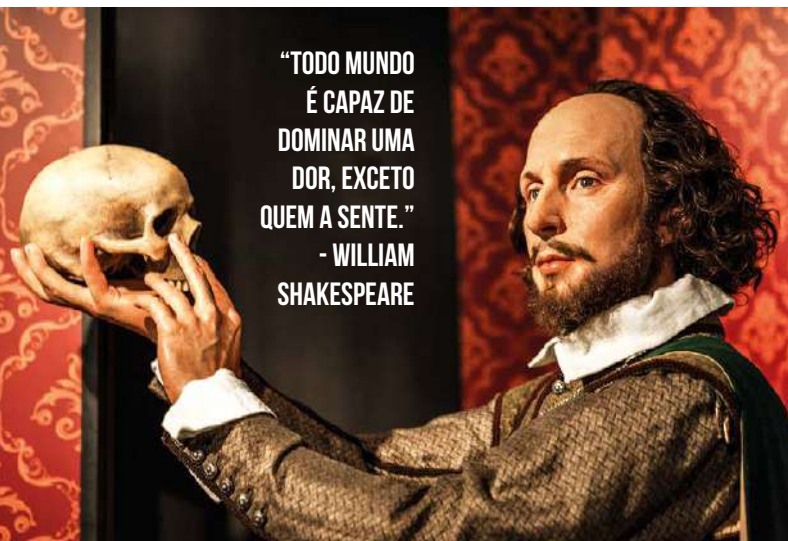
🌟🌟🌟 O BRASIL é um país sem controle de preços. Um amigo, que passou por BÚZIOS, disse que os petiscos na beira da praia custam entre R\$ 150, por uma porção de 6 pastéis, e R\$ 445, um peixe frito completo (batata, alface, tomate e aipim frito). Assim, não há como evitar entrar no rol dos farofeiros. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: "Sacratíssimo coração de Jesus!"

LOCAÇÃO DE MOBILIÁRIO COM CURADORIA.

A peça chave para eventos inesquecíveis.



REFLEXÕESREFLEXÕESREFLEXÕES



"TODO MUNDO
É CAPAZ DE
DOMINAR UMA
DOR, EXCETO
QUEM A SENTE."
- WILLIAM
SHAKESPEARE

"Nada é tão
lamentável e
nocivo como
antecipar
desgraças."
- Sêneca



"MUITOS ODEIAM
A TIRANIA
APENAS PARA
QUE POSSAM
ESTABELECEER A
SUA." - PLATÃO

"Por vezes sentimos que aquilo que fazemos
não é senão uma gota de água no mar. Mas o
mar seria menor se lhe faltasse uma gota."
- Madre Teresa de Calcutá



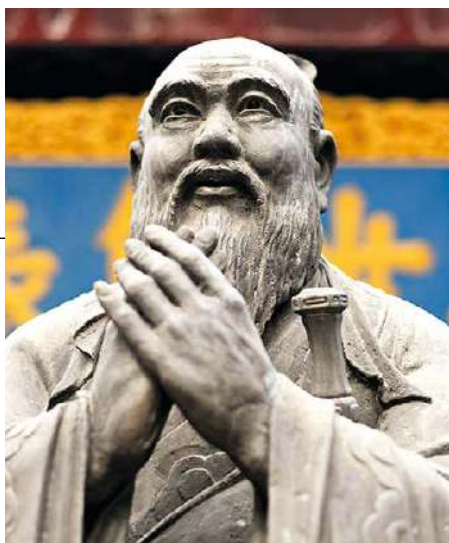
"RARAMENTE PENSAMOS
NO QUE TEMOS, MAS
SEMPRE NO QUE NOS
FALTA."
- SCHOPENHAUER



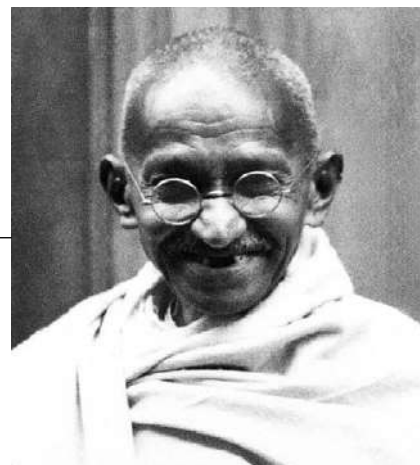
"O mundo é um livro, e
quem fica sentado em casa
lê somente uma página."
- Santo Agostinho

"Gente bonita elogia. Gente feliz incentiva. Gente bem-sucedida apoia.
E quem não tem nada a acrescentar, tenta te desmerecer." - @psitarjapreta

"Exige
muito
de ti e
espera
pouco dos
outros.
Assim,
evitarás
muitos
aborreci-
mentos."
- Confúcio



"A FELI-
CIDADE É
QUANDO O
QUE VOCÊ
PENSA, O
QUE VOCÊ
DIZ E O QUE
VOCÊ FAZ
ESTÃO EM
HARMONIA."
- MAHATMA
GHANDI



MEDICAMENTOS ANÁLOGOS DE GLP-1 E MASSA MUSCULAR

Os medicamentos análogos de GLP-1, conhecidos popularmente como “cane-tas emagrecedoras”, revolucionaram o tratamento do diabetes tipo 2 e da obesidade ao promoverem grande perda de peso por meio do controle do apetite e da saciedade. Em muitos casos, esta redução pode ultrapassar 25% do peso corporal. O que nem sempre fica claro é que, quando o emagrecimento acontece de forma muito rápida e sem acompanhamento adequado, parte desse peso perdido pode vir da massa muscular e não apenas da gordura.

A musculatura vai muito além da estética. Ela é essencial para a força, a mobilidade, o equilíbrio e o metabolismo. A perda excessiva de músculo pode reduzir o gasto energético do corpo, facilitar o reganho de peso e comprometer a saúde, especialmente em idosos, mulheres na menopausa e pessoas com doenças crônicas.

Isso acontece porque, ao comer menos, o organismo busca energia onde for possível. Se a ingestão de proteínas for insuficiente e não houver estímulo muscular, o corpo pode “economizar gordura” e usar o tecido muscular como fonte energética. Estudos mostram que, sem estratégias de proteção, até um terço do peso perdido com esses medicamentos pode ser massa magra.

A boa notícia é que isso pode, e deve, ser prevenido com os devidos ajustes nutricionais. Uma alimentação com proteínas em quantidade adequada é fundamental para preservar os músculos durante o emagrecimento. Além disso, a redução do volume alimentar pode levar à falta de vitaminas e minerais importantes, como vitamina D, cálcio, ferro e vitaminas do complexo B, que também influenciam a saúde muscular.

Outro ponto-chave é o exercício físico. A musculação e outros estímulos resistidos que envolvem a força enviam ao corpo um recado claro: “esses músculos são necessários”. Quando combinadas com exercícios aeróbicos, ajudam não só a manter a massa muscular, mas também a sustentar o peso perdido ao longo do tempo. Em alguns casos, suplementos proteicos e outros nutrientes específicos podem ser



Para que o uso de análogos de GLP-1 seja sustentável, o segredo é aliar a medicação a um aporte proteico adequado e exercícios de força, protegendo o metabolismo e a vitalidade

aliados importantes para atingir essas metas, sempre com orientação profissional.

Em resumo, os medicamentos análogos de GLP-1 são ferramentas poderosas, mas não devem atuar sozinhos. É importante que ocorram mudanças comportamentais e orientação profissional para que o emagrecimento seja saudável, sustentável e com mais qualidade de vida, onde o foco não deve ser apenas perder peso, mas perder gordura pres-

ervando músculos, força e vitalidade positiva. Afinal de contas, emagrecer com qualidade é bem melhor!



RICARDO SODRÉ
Nutricionista

@nutricardosodre
Nutrição Esportiva
e Saúde Integrativa



Atendemos:

- Residências
- Empresas
- Hotéis
- Condomínios
- Restaurantes

Não jogue este impresso em via pública

Praia do Canto - Vitória - Rua Moacir Avidos, 189
(27) 3225-6695 / 99231-5256 / 99951-0458

Buscamos e entregamos em domicílio (toda a Grande Vitória)

CAPTIVA EV

A **Chevrolet** ampliou sua atuação no segmento de veículos elétricos com o **Captiva EV**, SUV médio que passa a integrar o portfólio da marca e já está disponível nas concessionárias **CVC**. Comercializado em versão única, a Premier, o modelo reúne desempenho, eficiência energética e tecnologias avançadas de assistência à condução.

Equipado com motor elétrico de 201 cv, o **Captiva EV** oferece autonomia de 304 quilômetros, conforme o ciclo do Inmetro, e incorpora o sistema *Chevrolet Intelligent Driving* - pacote que reúne recursos de assistência ativa ao motorista. A proposta atende a consumidores que buscam um veículo para uso urbano, sem abrir mão de conforto e segurança em viagens ocasionais.

Com capacidade para até cinco ocupantes, o SUV se destaca pelo espaço interno, pela condução silenciosa e pelo torque imediato característico dos modelos elétricos. Em comparação a veículos equivalentes com motorização a combustão, a eficiência energética se consolida como um dos principais atributos do conjunto.

O design do **Captiva EV** adota uma abordagem sóbria e funcional. As linhas equilibradas e a estética minimalista reforçam a proposta de modernidade sem excessos, alinhando o modelo à identidade da Chevrolet no segmento de utilitários esportivos. Detalhes como o emblema "*black bow tie*" e acabamentos em preto brilhante caracterizam a versão Premier.

No interior, o modelo prioriza conforto e qualidade de acabamento. Materiais de toque macio, bancos traseiros reclináveis e duas opções de cores para o ambiente interno compõem a cabine, pensada para o uso familiar. A configuração única concentra os principais itens de conveniência e acabamento disponíveis para o **Captiva EV**. O modelo está disponível em

ACESSE

WWW.REVISTACLASS.COM.BR

INFORMATIVO | MODERNO | INTERATIVO



A SUA DOSE DIÁRIA DE GLAMOUR E HUMOR

**NÃO DEIXE DE SE ATUALIZAR
COM NOTÍCIAS EM PRIMEIRA MÃO**



CHEGA ÀS CONCESSIONÁRIAS CVC



quatro opções de cores: Azul Búzios, Branco Lençóis, Cinza Diamantina e Dourado Jeri.

Desde 2020, o segmento de veículos elétricos no Brasil apresenta crescimento acelerado, impulsionado, nos últimos anos, pela ampliação da oferta de modelos mais acessíveis e, mais recentemente, pela entrada de SUVs eletrificados.



Tecnologia e conforto em perfeita harmonia: o interior do novo Chevrolet Captiva EV Premier traduz a proposta do SUV elétrico com acabamento refinado, amplo espaço e um avançado sistema multimídia



ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BANANA-DA-TERRA



Ingredientes:

Recheio: 500g de peito de frango desfiado, 1 cebola picada, 2 dentes de alho picados, 2 tomates picados (ou 1 lata de molho de tomate), 1 colher de sopa de azeite, sal, pimenta-do-reino

e cheiro-verde a gosto, 1 colher de chá de cominho (opcional).

Purê de banana: 3 bananas-da-terra maduras, 1 colher de sopa de manteiga, sal a gosto, $\frac{1}{2}$ xícara de chá de leite (ou quanto precisar para dar ponto de purê). Finalização: queijo ralado para gratinar (opcional)

Modo de preparo:

Recheio: em uma panela, aqueça o azeite e refogue a cebola e o alho. Acrescente o frango desfiado, os tomates e os temperos. Cozinhe até apurar o sabor e o molho ficar encorpado. Reserve.

Purê de banana: cozinhe as bananas na água até que fiquem macias. Amasse bem e acrescente a manteiga e o leite, até formar um purê liso, ajuste o sal e reserve.

Montagem: em um refratário, coloque metade do purê de banana no fundo, adicione o recheio de frango, cubra com o restante do purê e polvilhe o queijo ralado por cima. Leve ao fogo médio (180°C) por cerca de 15 a 20 minutos para gratinar.

TORTA RATATOUILLE BY ÁGUA DOCE SABORES DO BRASIL

Ingredientes:

Massa: 1 xícara de chá de batata inglesa cozida e amassada, 2 colheres de sopa de farinha de linhaça dourada, 3 colheres de sopa de farinha de grão de bico, $\frac{1}{2}$ colher de chá de sal, 1 colher de sobremesa de orégano, 3 colheres de sopa de água.

Recheio: 1 berinjela média, 1 abobrinha média, 1 xícara de chá de água, 3 colheres de chá de sal, 4 tomates fatiados, 1 alho-poró médio, 1 pimentão amarelo médio, 1 cebola média, 1 dente de alho grande, 5 ramos de tomilho, $\frac{1}{2}$ xícara de chá de azeite, 1 colher de sopa de orégano.

Modo de preparo: misture todos os ingredientes da massa e disponha sobre uma forma de 24cm de diâmetro, com fundo removível, untada em azeite, apertando bem. Faça pequenos furos com um garfo em toda a base e asse em forno pré-aquecido a 180° até secar (aproximadamente 10 minutos). Retire a massa ainda clarinha, pois ela retornará ao forno com os legumes fatiados. Lave e corte a berinjela e a abobrinha em rodellas de aproximadamente 0,5cm. Transfira a berinjela para uma tigela com a água e $\frac{1}{2}$ colher (chá) de sal e deixe de molho por 15 minutos. Lave e corte



os tomates em rodellas de aproximadamente 0,5cm. Lave e corte em tiras finas o alho-poró, descartando as folhas. Lave, retire as sementes e corte o pimentão em rodellas finas. Lave, descasque e corte em rodellas a cebola e o alho. Lave e desgalhe o tomilho. Retire a berinjela da água e distribua as fatias por cima da massa pré-assada e intercale com a abobrinha, os tomates, o alho-poró, o pimentão, a cebola, o alho, o azeite e o restante do sal e tempere com o orégano e o tomilho. Leve ao forno por aproximadamente 45 minutos ou até que os legumes fiquem macios. Cuidado para não ressecar.

ENTENDENDO O ALZHEIMER: DO ESQUECIMENTO AO DIAGNÓSTICO

A doença de Alzheimer, causa mais comum de demência, se caracteriza por alterações cerebrais que afetam a memória, o raciocínio e o comportamento. O diagnóstico precoce é frequentemente dificultado porque os primeiros sintomas se assemelham ao envelhecimento natural. Esquecer onde colocou as chaves, confundir os nomes dos netos ou repetir histórias contadas dezenas de vezes fazem parte da rotina do envelhecimento. Mas quando se tornam frequentes, e vêm acompanhados de outros sinais, pode ser hora de prestar mais atenção.

Identificar a doença cedo é fundamental para que a família planeje os cuidados e o paciente receba o tratamento adequado. Fisiologicamente, a doença está ligada ao acúmulo das proteínas beta-amiloide e Tau, que formam placas e emaranhados que destroem as células nervosas. Esse processo, chamado de Alzheimer pré-clínico, pode começar até dez anos antes



dos primeiros sinais visíveis. Quando os sintomas surgem, eles geralmente envolvem a perda de memória recente e dificuldades de linguagem ou orientação. Com o avanço para a fase moderada, os sinais se tornam mais claros para amigos e familiares, incluindo confusão mental, alterações de sono, comportamento repetitivo e dificuldades de julgamento, exigindo supervisão intensiva.

Na fase grave, a deterioração física e cognitiva é acentuada, levando à perda da comunicação verbal, desorientação total, dificuldade para engolir e perda do controle de movimentos. Sintomas desafiadores como alucinações e delírios também podem se intensificar. Diante de qualquer sinal, especialistas recomendam a busca imediata por orientação médica, pois o diagnóstico ágil é o fator determinante para preservar o bem-estar e a qualidade de vida do paciente e de seus cuidadores.

rios também podem se intensificar. Diante de qualquer sinal, especialistas recomendam a busca imediata por orientação médica, pois o diagnóstico ágil é o fator determinante para preservar o bem-estar e a qualidade de vida do paciente e de seus cuidadores.

PARA A SUA
SAÚDE, SÓ O
MELHOR!




FARMÁCIA
essência
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

Homeopatia • Manipulação • Florais •
Dermocosméticos • Fitoterápicos •
Suplementos • Cosméticos Orgânicos

Praia do Canto e Santa Lúcia

Televendas: (27) 3026 - 1080



LG ULTRAWIDE CURVED 38" REDEFINE O ESCRITÓRIO PREMIUM

O cenário do trabalho e estudo em casa se transformou radicalmente, e com ele, a demanda por equipamentos que não apenas acompanhem, mas elevem a produtividade. É nesse contexto que o monitor LG UltraWide Curved de 38 polegadas (modelo 38WR-85QC) se estabelece como a peça central de qualquer workstation de luxo.

Projetado para substituir múltiplos monitores com uma única tela panorâmica, ele oferece uma imersão visual sem precedentes, ideal para profissionais que gerenciam diversas janelas simultâneas. Sua curvatura ergonômica e a conectividade USB-C simplificada, que transmite vídeo, dados e carrega o laptop com um único cabo, garantem não só eficiência, mas um design limpo para o ambiente.

O painel Nano IPS, com sua fidelidade de cores, garante que cada detalhe seja exibido com clareza cristalina, crucial para quem trabalha com design, edição de vídeo ou análise complexa de dados. A área de visualização expandida permite uma multitarefa fluida, eliminando a necessidade de alternar constantemente entre aplicativos.



Com tela ultrawide curva, painel Nano IPS e conectividade USB-C, o monitor da LG aposta em imersão e eficiência para transformar o home office em uma workstation profissional

Para o público que busca a união perfeita entre performance e estética, o monitor é o investimento definitivo para um espaço de trabalho que inspira inovação. Valor médio encontrado: R\$ 7,5 mil.



XIAOMI ROBOT VACUUM S20+ ELEVA PADRÃO DA LIMPEZA

No competitivo mercado de robôs aspiradores, o Xiaomi Robot Vacuum S20+ (S20 Plus) é a prova de que a limpeza do-

méstica pode ser sinônimo de alta tecnologia e conveniência. Chegando ao Brasil para desafiar os modelos topo de linha, esse aspirador não se limita a aspirar; ele integra um sistema de esfregão duplo rotativo, que realmente remove manchas, simulando a pressão manual no piso.

Com sensores de detecção de obstáculos a laser, o S20+ pla-

neja rotas otimizadas e evita tapetes automaticamente quando está no modo de lavagem, garantindo uma manutenção impecável sem intervenção humana. Além da sua capacidade de limpeza, o diferencial do S20+ reside na sua integração com o ecossistema de casa inteligente via app Xiaomi Home.

Através dele, é possível programar limpezas por cômodos ou definir zonas proibidas com precisão. Para quem valoriza a otimização do tempo e busca um estilo de vida mais prático, este modelo representa a liberdade de manter o ambiente impecável com o toque de um botão ou comando de voz, solidificando seu papel como um assistente doméstico indispensável. Valor médio encontrado: R\$ 3 mil.

A gente não para de evoluir.

Nova unidade Darwin na Praia da Costa.

A qualidade de ensino que você já conhece vai ganhar **mais de 7 mil m²** de conforto e acolhimento. Novo Darwin na Praia da Costa. Turmas a partir dos 3 anos de idade e muito espaço para seu filho crescer e se desenvolver. Do **Infantil** ao **Ensino Médio**, aqui ele vai encontrar um aprendizado inovador, com incentivo ao talento e aos esportes, e áreas projetadas para cada idade e suas necessidades. Venha conhecer os próximos melhores anos da vida do seu filho.

AQUATTO



TURMAS A PARTIR DOS 3 ANOS DE IDADE | DO INFANTIL AO PRÉ-VESTIBULAR

- » Ensino Bilíngue, Middle School e High School com dupla certificação
- » Educação Financeira do 6º ao 9º ano
- » Atividades extracurriculares
- » Salas exclusivas para o programa socioemocional
- » Estacionamento amplo com fácil embarque e desembarque dos alunos



darwin
A EVOLUÇÃO DO ENSINO

27 3212 5070 | 27 3212 5071 | darwin.com.br | matriculas@darwin.com.br



**Há 50 anos
acolhendo o
primeiro
dia de aula
de muitas
gerações.**



MATRÍCULAS ABERTAS

 **3038-0199**

crescerphd.com.br